

靚道

No. 42

臺鐵有勁
生活好靚

2026.03



靚道季刊



搭火車追媽祖
還有限定車票！



天后駕到專刊

苗栗縣通霄鎮



勇腳向前，誠樸隨香路

📍 苗栗縣通霄鎮

- 1 進站廣播
三月迎媽祖，
認識海線與信仰文化
- 2 站長e心內話
苗栗縣通霄鎮
- 4 出發 All Right !
4 白沙屯車站
- 14 鐵道觀光小學堂
山海為橋，同慶十年情誼
臺鐵公司×日本三陸鐵道×
IGR 岩手銀河鐵道
- 15 鐵道漫遊地圖
通霄鎮（白沙屯）

靚道 No.42

中華民國 115 年 3 月 出版

發行人 | 鄭光遠

顧問 | 林祥生、古庭維、翁惠平

總編輯 | 馮輝昇

副總編輯 | 陳榮彬

編輯小組 | 黃韋鈞、王文謙、葉宇倩、
陳怡潔、蔡枚芳

發行機關 | 國營臺灣鐵路股份有限公司

地址 | 臺北市中正區北平西路3號

電話 | (02)2381-5226 #4659

印製單位 | 紫晶數位有限公司

執行主編 | 林宗翰

文字編輯 | 周余霽

美術編輯 | 莊沐平、梁羽彤

攝影 | 彭行之、林宗翰、黃郁智

封面攝影 | 翁惠平

封面故事 | 白沙屯車站與媽祖鑾轎



靚道專區



國營臺灣鐵路
股份有限公司

進站廣播

三月迎媽祖， 認識海線與信仰文化

鐵道不只是運輸的軌跡，更是情感與信仰的連結。每年農曆三月白沙屯拱天宮媽祖進香期間，成千上萬的香燈腳湧入苗栗通霄，是臺鐵海線最熱鬧的時刻。當列車載著人們南北往返，見證無數祈願與感動，車廂裡承載的不只是旅程，更是對平安與希望的託付。這份與媽祖同行的緣分，早已啟程。

起自竹南站至彰化站的海線鐵路，共有18座車站，從1922年開通以來，串聯起苗栗後龍、白沙屯、通霄、苑裡，以及臺中大甲、清水、沙鹿、龍井、大肚等濱海聚落，成為物資運輸與居民交通的重要命脈。

海線沿途風光遼闊，鐵道一側是海浪翻湧，一側是阡陌田園，構成獨特的風景。而淳樸漁村的濃厚人情味和媽祖信仰所凝聚的力量，更使海線成為一條結合自然、人文與信念的精彩路徑。諸如擁有百年歷史的五座木造車站：談文、大山、新埔、日南與追分，被鐵道迷稱為「海線五寶」；緊鄰海岸的新埔車站，



臺鐵公司 董事長

鄭文遠

站在月台即可遠眺臺灣海峽；通霄站有虎頭山公園和昔日的通霄神社；清水站必不能錯過古早味的米糕和擀麵；在追分站和大肚站，還能購買「追分成功、大肚成功」等象徵吉祥的車票。

為配合本年度白沙屯媽祖進香盛事，臺鐵不僅會增開列車疏運旅客，更將推出區間車「限定版車票」，承載信仰的溫度，成為您珍藏此行的紀念。相關發售資訊敬請期待，並請密切注意官網訊息。

誠摯邀請大家，搭乘臺鐵列車參加媽祖進香，親身感受海線鐵道與信仰交會的溫度。讓我們隨著列車前行，在軌道延伸的方向，遇見感動、收穫祝福，也一同為這片土地寫下屬於自己的美好記憶。



照片提供 | 張麥斯

站長 e 心內話

白沙屯站站長



吳信毅

白沙屯舊稱「白沙墩」，因東北季風攜沙入海，於岸邊堆積成白色沙丘而得名。風與海在此交織，形塑出居民柔中帶剛的性格。站長私心推薦的外省牛肉麵、勇心豆花和阿潔饅頭，皆是歲月累積的美好滋味。黃昏時分，不妨到車站附近的落日大道看海。白沙屯不僅是一個地名，更是承載記憶與情感的風景。

海風吹起岸邊的白沙，百年來堆積成信仰的土壤。
 農曆三月媽祖生，遶境進香鬥陣行，
 千萬雙腳追著一輛粉紅超跑，一步一步堅定地走。
 或騎著單車，列車從身旁呼嘯而過，翻起鹹味的記憶。
 橘紅色夕陽漂浮在金碧輝煌的海面，
 街燈亮起，信徒仍在路上一步一步，
 心靜、平安、無憂、健康。

出發 All Right!

白沙屯車站

縱貫線海線 | 苗栗縣通霄鎮白西里白西 131 號

平日的海線鐵道略顯靜謐，隨著窗外出現一支支白色的離岸風機，列車來到苗栗縣通霄鎮。白沙屯位於通霄鎮北部沿海，舊稱白沙墩，因西部濱海沙丘堆積而得名，為現今白西里、白東里及內島里北部一帶。早於清代即有閩南移民遷入開墾，以農漁業維生，逐漸形成聚落。

1922年海線鐵路通車，白沙屯車站也正式啟用，旅客可從竹南站經苗栗後龍、通霄、苑裡、臺中大甲、清水、沙鹿

等鄉鎮，至彰化站與臺中線鐵路銜接。1977年將原本的木造站房改建為水泥建築，至2020年臺鐵委託苗栗縣政府文化觀光局辦理「白沙屯車站站體意象改善工程」，於隔年完工啟用。新站體融入了在地的媽祖信仰文化，友善便利的無障礙電梯，車站正面為九珠垂簾造型，人行天橋上斗大的「勇」字標記，入口旁及月台陳設有Q版媽祖、千里眼和順風耳公仔，是全臺最具特色的車站之一。



位於車站右前方的空地，立著一座白沙屯媽祖的鑾轎。早年此處尚未設置YouBike腳踏車租借點時，有駱姓信眾感念香客們從車站步行至拱天宮（約1公里）不易，自費購置「白沙墩愛心腳踏車」供香客免費騎行，節省體力；後續更有多人出錢出力維護更新。YouBike投入營運後，愛心腳踏車也功成身退，但或許正是媽祖信仰深植人心後形成善念，讓互助之情處處綻放。



2023年曾推出「慈暉映沙墩」彩繪列車

照片提供 | 張麥斯



白沙屯拱天宮與老街商圈

尋覓廟街巷弄間的美味

位於白沙屯車站北方的拱天宮，主祀天上聖母——媽祖，每年農曆二至四月，媽祖會擇期前往北港進香，期間將有數十萬計的信徒與香燈腳往拱天宮聚集，盛況空前！恰如臺語俗諺說的「三月瘋媽祖」(sann-gue'h siáu Má-tsóo)；而每年此時，臺鐵也因應旅客需求加開海線班次疏運，從苗栗、臺中、彰化到雲林、嘉義，沿途熱心民眾的無私奉獻，以及懷抱信仰的隨香客，都是臺灣最美的人文風景。

絡繹不絕的香客也帶動廟宇周遭的經濟發展，舊稱「店仔路」的老街巷弄路段，自古因往來旅客眾多而形成商圈，有碾米場、雜貨店、布莊、理髮店、餅舖和中藥房……等等；如今許多傳統店家已因應時代變遷而轉型，卻仍留下許多令人回味無窮的美味。近年亦有結合咖啡、甜點以及文創店家進駐社區，為商圈增添多元的風貌。



照片提供 | 胡庭豪

1 客家艾粄

老街裡傳承多代的客家傳統米食，如樂宣客家米食坊和陳媽媽艾草粄，內餡包含菜脯米、香菇、豬肉、蝦仁等，也有包紅豆餡的甜口味，為廣受歡迎的銅板美食。



2 甜點冰品

由白沙屯媽祖賜名的勇心豆花店，招牌雙色豆花綿密順口，炎炎夏日最能消暑解饑。走現代文青風格的初來甜點，有各種戚風蛋糕、瑪德蓮、巴斯克和布丁等，也有現沖咖啡噢。



3 經典麵食

堅持以老麵發酵、手工揉製的阿潔老麵饅頭，口感Q彈扎實，讓人回味再三。位於大馬路旁的外省牛肉麵，湯頭濃郁、牛肉滷得透徹入味，每到用餐時間總有許多饕客慕名而來。



4 在地伴手禮

秉持古法製作的傳統糕餅是在地伴手禮的首選，如李記白沙屯肉餅和范氏黑糖糕。包著滷肉的大、小餅，鹹甜滋味令人難忘；也有傳統的綠豆椪、冬瓜大餅和鹹蛋糕，選擇多元。



與神同行，鐵道與信仰的交會

粉紅超跑的魅力與影響

白沙屯拱天宮媽祖往北港徒步進香，是臺灣極具代表性的宗教盛事，也是文化部公告「重要民俗」活動之一。每到進香期間，各地信眾齊聚苗栗通霄白沙屯，隨著媽祖神轎啟程，展開一段往返北港、長達四百公里的徒步行程。信徒依媽祖神轎指引前進，路線與時間皆不固定，象徵神意導引的精神力量，使這場進香活動更顯神聖而獨特，吸引成千上萬香燈腳參與，是地方信仰與民俗文化的重要展現。

在進香過程中，媽祖的神轎因覆蓋粉紅色帆布且行進速度驚人，被戲稱為「粉紅超跑」，反映出信眾對媽祖慈悲庇佑的親切感受，也成為這場宗教盛事的



照片提供 | 黃郁智

文化符碼。拱天宮的洪文華主委從小在通霄長大，親身體會進香活動逐年熱絡的今昔轉變。洪主委提到，早期進香人潮並不像現在這麼壯觀，這些年來報名人數倍數成長，讓悠閒的小鎮，充滿了活力與朝氣。

從社會層面觀察，白沙屯媽祖進香的影響早已超越宗教本身。如進香期間匯集大量人潮，對沿線城鎮的交通、住



照片提供 | 黃郁智



照片提供 | 林雅萍

宿、餐飲與零售產生顯著的經濟效益，同時也促進地方品牌與文化觀光的能見度。而民眾自發提供食宿、補給與協助，形成強大的互助網絡，展現臺灣社會深厚的社群凝聚力。

近年來由信眾自發成立的「白沙屯媽祖網路電視台」，於進香期間提供直播及紀錄，並提供APP和GPS即時定位服務，讓螢幕前的觀眾也能跨越空間，

共享民俗盛事。徒步進香的行列中也可發現許多外國遊客參與，他們未必是媽祖的信徒，卻沉浸於文化體驗之中，接觸藝陣文化、傳統音樂和濃濃的人情味，藉此更認識臺灣。這不僅是一趟宗教旅程，更是一段在行走中體會信仰、生活與土地連結的共同記憶，或許正是「粉紅超跑」歷久不衰、感動人心的真正原因。



照片提供 | 白沙屯拱天宮

搭火車，追媽祖

臺鐵如何串起信仰的風景

名聞遐邇的白沙屯拱天宮媽祖徒步進香活動，每年吸引大量信眾參與，2024年報名人數約18萬人，至2025年躍升至33萬人！亦有許多未報名的信徒沿途加入朝聖的行列。

臺鐵公司為配合此傳統民俗盛事，推出多項便利服務，以提升香客們「搭火車，追媽祖」的效率與旅途體驗。為因應大量人潮，臺鐵特別於進香期間加開列車班次，強化海線運能，部分班次增掛車廂或延長停靠白沙屯站，以紓解人潮與提高搭乘便利性。另推薦遊客使用TR-PASS三日券或五日券，暢遊沿線景點。此外，臺鐵配合交通部及相關單位的整體疏運策略，同時推出與高鐵及公路接駁的服務，如在高鐵苗栗站與白沙屯拱天宮間安排接駁車，使信眾可順暢轉乘。



照片提供 | 翁惠平

而白沙屯媽祖起駕首日，會先在白沙屯車站前的空地選定位置搭建戲台，到第九天回鑾時停駐於戲台前，與信徒們一起看戲，彷彿共享祝福，成為香客與地方居民的集體記憶。



照片提供 | 黃郁智



照片提供 | 白沙屯拱天宮

特別收錄

把祝福帶入日常旅途

臺鐵「永保安康」雙層便當盒與仿票單袋

春暖花開、萬物新生的三月，眾人引頸期待的白沙屯媽祖進香即將展開，臺鐵公司以鐵道文化與民間信仰交織的情感為出發點，推出兩款全新祈福紀念商品，陪伴旅客走過信仰之路，也將祝福留存在日常生活中。

「永保安康方形雙層便當空盒」設計以名片式車票圖案，呈現臺南的永康站至保安站區間，組合成經典的「永保安康」祝福語。採用316不鏽鋼材質，盒蓋打凸永康站至保安站文字、雷雕車票底圖，方正溫潤的設計，彷彿將旅途中的安心與溫飽一併收藏。另外還有「永保安康仿票單袋」，取材自臺鐵早期票單袋的樸實樣貌，依比例縮小，採用帆布及麻繩材質，不僅可裝入便當盒，也能收納日常的零錢包、保溫瓶、飾品化妝品等小物。將歲月的痕跡化為輕便的手提袋，行走之間，宛如攜帶一段鐵道記憶與祝福同行。



而去年度推出的聯名商品「拾子·平安產禮盒」和「白沙屯媽祖好孕御守」亦釋出少量庫存，以媽祖慈愛守護的意象，為期盼新生命到來的家庭帶來希望與祝福。



如欲購買，請洽臺鐵夢工場臺北旗艦店、松山店、南港店、花蓮店、臺東店、鳳山店，或於網站 (<https://www.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip/tip005/tip511/shop>) 訂購。



沙墩漫遊，海線祈福之旅

周邊景點推薦

通霄海灘

位於拱天宮西南方的通霄海灘，以廣闊沙灘和夕陽海景而聞名，且擁有寬廣的潮間帶，退潮時經常可見到彈塗魚、招潮蟹等生物活動的豐富生態景觀，是適合散步的濱海小徑，令人心曠神怡。



苗栗文化
觀光旅遊網

通霄海灘

- 苗栗縣通霄鎮白西里拱天路沿海一帶
- ◎ 全年開放
- ▶ 距離臺鐵白沙屯車站約500公尺。
- ▶ 公車可搭乘5668、5808至「白東里」站下車，再步行400公尺即可抵達。



進行水上活動時請注意自身安全



臺鹽通霄觀光園區

1975年臺灣製鹽總廠（今臺鹽公司）於苗栗通霄建立通霄精鹽廠，產製食用精鹽以供應全國銷需，而製鹽過程中產出的蒸發冷凝水，亦能加工製成鹼性離子水、海洋生成水等各式包裝水。2011年鹽場轉型為「臺鹽通霄觀光園區」，規劃有鹽業文化展示區、餐飲部，小朋友最愛的親水廣場，以及各種休閒設施，讓訪客在輕鬆的氛圍中，認識臺灣鹽業的發展歷史。



歡迎光臨鹽來館

臺鹽通霄觀光園區

- 苗栗縣通霄鎮內島里122號
- ◎ 平日08:00-16:30，假日08:30-17:00，週一休館
- ▶ 距離臺鐵白沙屯車站約1.2公里。
- ▶ 公車可搭乘5668、5808至「精鹽廠」站下車，再步行100公尺即可抵達。



後龍過港隧道

後龍過港隧道群位於苗栗縣後龍鎮，原為1922年海線鐵路龍港站至白沙屯站之間的三座隧道，舊稱為「第一、第二、第三白沙屯隧道」，後於1973年因路線更改而停用。2009年經苗栗縣政府改建為自行車步道，並增設LED燈光及音響設備，打造繽紛的彩虹燈光，與鄰近的過港貝化石層地景結合，成為海線人氣景點之一。



國家文化資產網

後龍過港隧道

- 苗栗縣後龍鎮苗33-1線道路附近
- 🕒 全年開放
- ▶ 距離臺鐵白沙屯車站約5.1公里，臺鐵後龍車站約8.3公里。車站旁皆設有YouBike單車借用站。

好望角風景區

後龍好望角風景區又稱「半天寮好望角」，位於苗栗縣後龍鎮中和里，為臺灣西部濱海的山丘制高點之一，可遠望浩瀚的大海與蜿蜒的海岸線，視野遼闊舒坦；也能觀賞海線列車行駛於鐵路的風景，當列車跨過西湖溪，在山丘前順著地形往西轉，隨著彎道化成弧形，展現列車之美。



苗栗文化
觀光旅遊網

好望角風景區

- 苗栗縣後龍鎮半天寮園區
- 🕒 全年開放
- ▶ 距離臺鐵白沙屯車站約5.6公里，臺鐵後龍車站約7.6公里。車站旁皆設有YouBike單車借用站。
- ▶ 公車可搭乘5815至「好望角」站下車，再步行500公尺即可抵達。



鐵道觀光小學堂

山海為橋， 同慶十年情誼

臺鐵公司 × 日本三陸鐵道 × IGR 岩手銀河鐵道

臺鐵西部路線從竹南車站至彰化車站間，分為山線及海線兩路，2016年6月，臺鐵公司與位於日本岩手縣的三陸鐵道及IGR岩手銀河鐵道締結姊妹鐵道，為彼此在地交通文化寫下跨國合作的新頁。象徵著鐵道網絡不僅運載旅客，更承載文化和跨國的情誼。2026年即將迎來締結十週年的重要時刻，友誼歷久彌新，跨越山海、深深扎根。

臺鐵海線沿途開闊的海景，令人放下煩憂，由波浪、白色風機、漁村風土交織而成，具有深刻的人文歷史與地方風情。三陸鐵道同樣擁有連綿海岸線與峽灣地貌，列車穿梭其間，景色壯麗又富生命力。兩者皆以海洋文化為底蘊，串連起地方的日常與故事，體驗濱海鐵路的療癒魅力。

臺鐵山線行經熱鬧的市區，沿途地勢起伏、景觀多變，彷彿描繪丘陵與阡



陌，呈現臺灣中部的樸質與靜美。IGR岩手銀河鐵道取名自經典的文學作品《銀河鐵道之夜》，穿越田園、林野與雪景，展現四季風貌，如詩如畫。兩條鐵道同樣以深度地方連結為核心，不僅運輸，更擔負地方文化記憶的延伸，那是最動人的語彙。

在慶祝雙方締結十週年之際，誠摯邀請大家造訪山海兩線的特色小站，或是遠赴日本岩手縣，一同見證三方鐵道的十年情誼，共享這份美好旅程。

台湾鉄道公司と、日本岩手県に所在する三陸鉄道およびIGRいわて銀河鉄道との姉妹鉄道締結10周年を祝い、互いの地域交通文化に新たな国際協力の一頁を刻みます。

冬季IGR銀河鐵道的絕美雪景



臺鐵海線的談文車站



鐵道漫遊地圖

通霄鎮 (白沙屯)



景點索引

- p.4 白沙屯車站
- p.6 拱天宮商圈
- p.12 通霄海灘
- p.12 臺鹽通霄觀光園區
- p.13 後龍過港隧道
- p.13 好望角風景區



若欲搭乘公車，請參考「苗栗客運」網頁資訊，依路線或站牌欄位輸入查詢。

靚道

No. 42

截至本期刊物送印前，共計收到101位讀者迴響，謝謝您的回饋與指教。

讀者迴響

高雄市鳳山區 自在獨旅的蘇小姐

：臺灣因著臺鐵環島的便利性，讓我們的腳蹤能隨意的尋訪都會或鄉里。看到這期《靚道》裡串聯山海的「頭城五漁鐵」真是令人眼前一亮，第一次知道東北部的漁港如此密集，且經由鐵路連結，能夠如此方便到達。內文簡介了這些小鎮的在地特色，利用鐵道旅遊去體驗漁港小鎮風情，並可大啖海鮮美食；也可走段「淡蘭古道」健身，在步道之途中懷想著過往先民們的行路艱辛。而現在的我們真是幸福啊！火車帶著我們從家鄉到異地，或工作或遊憩，將不經常的美好尋常裡呈現！

宜蘭縣礁溪鄉 宜蘭在地人

：第一次南下高雄選擇搭乘長途火車，就意外與《靚道》相遇。更特別的是41期「封面人物」竟然是自己最日常的風景，真的太驚喜了！細看刊物的圖文，不得不肯定編輯團隊的用心與貼心。用心呈現頭城小鎮山海相會的風光，以及礁溪這個溫泉鄉的魅力；更貼心提供各景點與車站的距離，以及可使用的大眾運輸工具等資訊。充分體現台鐵企圖讓鐵路旅行成為最環保的選項！我是宜蘭在地人，平常多搭乘區間車往返，這次與《靚道》的相遇，真是一次美麗的偶然，將會讓我銘記在心！

高雄市 溫先生

：《靚道》最吸引之處在於「觀點」的呈現，不隨波逐流推崇大眾熱點，透過簡短細膩的文字與高質感的攝影，捕捉了當地的人文溫度。「出發 All Right!」帶領讀者走進巷弄發掘在地故事，跳脫商業化的追求熱門打卡點。讀完後，不僅是視覺上的享受，更激發了立即規劃下一趟冒險的衝動，是一本兼具實用性與藝術美感的行旅指南。

分享心得就有機會
獲得小禮物喔！



注意事項：

1. 每期「讀者迴響」收件日期即為各期刊物發行期間，春季號為3月1日至5月31日，夏季號為6月1日至8月31日，秋季號為9月1日至11月30日，冬季號為12月1日至隔年2月28日。
2. 本活動贈品寄件時間，將於每期發刊後14天內寄出。
3. 每人每期限得獎乙次，重複留言者不計。
4. 當表單送出時，即同意臺鐵公司使用您所填具「刊物內容／對於刊物內容的建議及回饋」文字之權利。
5. 主辦單位保留一切活動變更及解釋權利。



鐵道攝影主題照片徵集活動

誠摯邀請大家
踴躍分享！

本次徵集主題車站及周邊景點

集集車站、光復車站（鏟子超人、災後復原）



城鄉島遊 達人帶路

臺中海線

鑼鼓與香火間，遇見海線生活的旅程

臺中山海交會、因信仰而聚。每逢媽祖繞境，鑼鼓聲串起街巷與人情，香火所到之處，也喚醒小鎮深藏的生活風景。跟著媽祖的腳步，從城市到港鎮，品味在地店家從一餐一食之間交織出的日常樣貌。



本一艸堂

以自然植萃與原型食材為核心，提倡純淨飲食。在喧囂鑼鼓之外，留下一方靜謐空間，透過健康料理，讓身心得到片刻的靜心養氣。

木木稻町

採用在地食材烹調，融合烘焙香氣與手作風味的親子餐酒館，帶來一份質樸而細膩的餐飲體驗，一起品味來自土地的溫柔支持。

朝朝暮暮招待所

季節更迭與農人的心意，揉合成甜點與輕食。每道料理都是一幅日常風景，讓一期一會的信徒感受地方最誠摯、最厚實的款待。

天然惹食

堅持選用天然食材，為長途跋涉的信眾提供簡單、純粹、無負擔的飲食能量，陪伴每一雙踏實的足跡走得更遠、更心安。

街仔尾冊店

結合友善環境與在地文化，在沸騰的宗教盛事中，以書本與故事為引，提供一處精神歇腳的空間，看見地方的人文靈魂。



城鄉特色網
掃我享優惠



信仰帶路，從進香路線走進街角店家，
讓行腳進地方的生活與故事。

清露
JIMLU®



台灣
No.1



官方網站

訂購專線: 06-3130866
何華達國際行銷有限公司
金之露國際行銷有限公司



媽祖佑 國泰安



日造酒妝
台灣梅酒 第一品牌



敬媽祖，保平安

日造酒妝觀光工廠
嘉義縣民雄鄉中正路25號
訂購專線：05-2130228



禁止酒駕  安全誠無價 酒後找代駕

臺鐵公司《靚道》季刊廣告募集中，意者請掃描聯繫！

