國營臺灣鐵路股份有限公司
115年從業人員甄試試題

應試類科：第9階-技術員-職安護理
測驗節次：第三節
測驗科目：基本護理學（包括護理原理、護理技術）及護理行政

—作答注意事項—

①應考人須按編定座位入座，作答前應先檢查答案卡，入場證號碼、桌角號碼、應試科目是否相符，如有不同應立即請監試人員處理。使用非本人答案卡作答者，不予計分。

②測驗期間，嚴禁隨身攜帶及使用行動電話或其他具可傳輸、掃描、交換或儲存資料功能之電子通訊器材或穿戴式裝置(包括但不限於：微型耳機、智慧型手錶、智慧型手環、智慧型眼鏡、電子字典、個人數位助理機、呼叫器等)，並不得置於座位四周或放置於作答區，違者該節以零分計。

③答案卡須保持清潔完整，請勿折疊、破壞或塗改入場證號碼及條碼，亦不得書寫與答案無關之任何文字或符號。

④本試題本為雙面，總分共100分，答案卡每人一張，不得要求增補。未依規定劃記答案卡，致讀卡機器無法正確判讀時，由應考人自行負責，不得提出異議。

⑤試題若有選擇題，限用2B鉛筆作答。請按試題之題號，依序在答案卡上同題號之劃記答案處作答，單選題在ABCD四個選項中選擇一個正確的答案，若有複選題在ABCDE五個選項中選擇所有正確的答案。未劃記者，不予計分。欲更改答案時，請用橡皮擦擦拭乾淨，再行作答，切不可留有黑色殘跡，或將答案卡汙損，也切勿使用修正帶或其他修正液。

⑥試題若有手寫題及作文，限用筆尖較粗之黑色或深藍色原子筆或墨水筆，不得使用鉛筆。在答案卡上規定的區域紅色框線內書寫，不得超出框線。修正時只可使用修正帶，不可使用修正液。若因字跡潦草、超出框線、寫到別的題號位置、或修正不清等原因，致評閱人員無法清楚辨識者，應考人責任自負。

⑦測驗結束前不得離場，擅自離場者以零分計。考試結束，試題本及答案卡務必繳回，未繳回者以零分計。

禁止翻面

讀完本頁說明，**鐘響時**才可以開始作答；翻面以違規記。

00000060

單選題【四選一，共50題，每題2分，共100分】

1 下列給藥途徑中，吸收最快的是
(A) 直腸
(B) 吸入
(C) 肌肉
(D) 靜脈

2 下列縮寫何者有誤？
(A) AS 右耳
(B) OU 兩眼
(C) Supp 塞劑
(D) Syr 糖漿

3 三讀五對的五對，下列何者正確？
(A) 床號對、病人對、藥物對、劑量對、時間對
(B) 床號對、病人對、年齡對、病歷號對、藥物對
(C) 病人對、藥物對、劑量對、時間對、途徑對
(D) 病人對、病歷號對、手圈對、藥物對、藥盒對

4 病人為 BMI 32 之第二型糖尿病患者，目前需每日施打胰島素。
有關胰島素（insulin）之注射原則，下列何者正確？
a. 為皮下注射
b. 需捏起皮膚再注射
c. 不須反抽確認是否回血
d. 注射完應按摩注射部位
e. 注射完應立即拔出針頭
(A) abd
(B) abde
(C) ac
(D) abc

5 黃小姐腹瀉多日，呈現脫水狀態，醫囑開立 0.9% Saline 2880 cc QD，以精密輸液套管平均速率輸注，請問要如何調滴數？
(A) 1 秒 1 滴
(B) 1 秒 2 滴
(C) 2 秒 1 滴
(D) 3 秒 2 滴

6 為預防輸血的過敏反應，輸血前常給予何種藥物預防？
(A) 廣效性抗生素
(B) 解熱鎮痛劑
(C) 抗組織胺
(D) 利尿劑

7 為一位意識清楚之病人進行濕熱敷，下列何項設定最符合安全原則？
(A) 30°C，持續 30 分鐘
(B) 40°C，持續 15–20 分鐘
(C) 50°C，持續 10 分鐘
(D) 60°C，持續 5 分鐘

8 王小弟 4 個月大，因尿布疹出現紅臀破皮，醫囑使用烤燈促進血液循環。下列作法何者有誤？
(A) 使用前先擦油性藥膏保護皮膚
(B) 烤燈與皮膚保持適當距離約 45–60 公分
(C) 每次照射時間控制在 10–15 分鐘
(D) 須經常觀察皮膚有無發紅，嬰兒有無哭鬧

9 下列有關維生素的敘述，何者有誤？
(A) 孕婦葉酸攝取不足會增加胎兒神經管缺陷的機率
(B) 維生素 B12 不足會惡性貧血
(C) 維生素 D 補充過量，會自行排出
(D) 維生素 B6 不足可能與神經炎有關

10 有關溫和飲食（bland diet）的敘述，下列何者有誤？
(A) 常見於胃部手術後或胃潰瘍病人的飲食處方
(B) 給予高纖易消化的食物
(C) 避免咖啡因碳酸飲料
(D) 避免高油脂的飲食

11 有關糞便顏色異常與可能原因之配對，下列何者有誤？
(A) 膽道阻塞--灰白便
(B) 胃出血--黑便
(C) 痔瘡--鮮紅色血便
(D) 憩室炎--瀝青便

12 下列有關尿量異常的定義，何者正確？
(A) 夜尿：白天尿量多於夜間尿量
(B) 多尿：24 小時尿量大於 2500 mL
(C) 少尿：24 小時尿量少於 100 mL
(D) 無尿：24 小時尿量少於 10 mL

13 王小姐需進行尿液培養檢查，護理師進行檢體收集與衛教時，下列何者正確？
(A) 收集清晨第一次排尿的全部尿液最能代表細菌濃度
(B) 若無法立即送檢，放在室溫保存不可超過一天
(C) 尿液培養檢體收集前應清潔會陰部，並採集中段尿
(D) 尿液檢體可先用紙杯收集後再倒入無菌容器送檢

14 王先生因右前臂割傷進行傷口處理後，護理師以彈性繃帶包紮固定。包紮完成後，下列何者為最重要且正確的評估方式，以確認末端血液循環是否良好？
(A) 觀察傷口是否滲血
(B) 評估病人疼痛程度
(C) 詢問病人是否感到緊繃不適
(D) 檢查手指皮膚顏色、溫度及微血管回填時間

15 一名車禍病人左前臂疑似骨折，現場無標準夾板可使用，下列何者為最適當的緊急處置方式？
(A) 等待醫療設備到齊再處理
(B) 使用硬紙板或雜誌代替夾板並先以毛巾包覆
(C) 直接用繃帶將患肢綁緊即可
(D) 將患肢拉直後再進行固定

16 有關繃帶包紮的技巧，下列敘述何者有誤？
(A) 由近心端向遠心端包紮
(B) 每圈應覆蓋前一圈約 1/2 至 2/3 的寬度
(C) 打結應避免打在傷口處
(D) 包紮時應露出肢體末端以利觀察血液循環

17 下列各種包紮法與使用的部位，哪一個不合適？
(A) 大拇指受傷使用人形包紮法
(B) 踝關節扭傷使用八字形包紮法
(C) 截肢的肢體使用回反摺形包紮法
(D) 小腿受傷使用環形包紮法

18 臨終的病人生理功能逐漸改變且喪失，下列何者為適當的照護措施？
(A) 夜晚避免有燈光，造成眼睛的刺激
(B) 聽力逐漸喪失，不需再與其進行言語溝通
(C) 避免給止痛藥以免成癮
(D) 多使用治療性觸摸，使病人有安全感

19 王太太因晚期肺癌於安寧病房中過世，護理師協助遺體護理時，下列何者作法不合適？
(A) 執行遺體護理時，跟病人說明過程
(B) 隔離家屬，減少哀傷氣氛
(C) 用 37 度 C 的溫水擦拭身體
(D) 包裹紙尿布，並穿戴衣物整齊

20 生殖器的傷口依傷口污染的程度分類，是屬於哪一類？
(A) 清潔的傷口
(B) 半清潔的傷口
(C) 被汙染的傷口
(D) 髒的傷口

21 林先生膝蓋有一個車禍造成的傷口，大小約 4×3 公分，深度約 0.2 公分。護理師準備執行傷口換藥，下列步驟何者有誤？
(A) 移除舊敷料時應戴清潔手套
(B) 擦拭傷口時應由傷口外側往內環狀擦拭
(C) 使用優碘消毒應暫置約 2 分鐘後以生理食鹽水擦拭乾淨
(D) 膠布黏貼時應與肢體活動方向相反

22 下列何者比較不是屬於傷口不易癒合的高風險族群？
(A) 糖尿病病人
(B) 長期使用類固醇藥物治療的病人
(C) 肥胖的病人
(D) 年紀小的幼兒

23 某病房近期因人力短缺，護理人員工作負荷加重、士氣低落。護理行政主管欲依 Maslow 需求理論 激勵同仁，下列何者為最適當的管理作法？
(A) 要求同仁以專業使命感為重，克服個人不便
(B) 強調病房榮譽與團隊表現，鼓勵同仁自我實現
(C) 優先調整排班、提供加班補休與安全的工作環境
(D) 鼓勵同仁參與進修與研究發表以提升專業形象

24 認為人性本惡，員工天生懶惰，須施以壓力、嚴格監督與懲罰機制，才能使員工遵守規範並達成組織目標，此為下列何種管理理論的主張？
(A) X 理論（Theory X）
(B) Y 理論（Theory Y）
(C) Z 理論（Theory Z）
(D) 需求層次理論（Maslow）

25 王護理師在病房已服務 3 年，工作能力佳、專業表現良好，但近期出現工作倦怠情形，繼續留任的意願降低。護理主管欲提升其工作動機與留任意願，下列何種管理策略較為適當？
(A) 增強：加強專業訓練與技能教育
(B) 發展：安排進修課程，培養未來主管能力
(C) 激勵：給予肯定回饋，增加成就感與工作意義
(D) 轉移：調動至其他單位重新適應工作環境

26 下列哪個酒精濃度的殺菌能力最強？
(A) 0.33
(B) 0.5
(C) 0.95
(D) 0.75

27 下列感染診斷的照護，何者不需要隔離？
(A) ORSA
(B) VRE
(C) MDRAB
(D) OSSA

28 病人出現下列狀況時，何者”不需要立刻回報”醫師和相關人員？
(A) 嚴重的腹痛
(B) 突然意識改變
(C) 明確的自殺計畫
(D) 全身皮膚癢疑似疥瘡

29 臨床照顧病人常常要觀察病人的症狀（symptoms）和徵象（signs)，下列哪些項目屬於徵象？1.哭泣 2.血壓 160/90 3.雙手肌力 4 分 4.抱怨傷口痛
(A) 1+3
(B) 1+4
(C) 2+4
(D) 2+3

30 發燒分成開始期、發熱期、退熱期，請問哪個症狀不屬於發熱期？
(A) 寒顫
(B) 肌肉關節疼痛
(C) 呼吸變快變深
(D) 尿量減少

31 下列何者並非心搏過速常見的影響因子？
(A) 發燒
(B) 缺氧
(C) 運動
(D) 甲狀腺機能低下

32 關於脈搏的測量和注意事項，何者錯誤？
(A) 要休息 15-30 分鐘再測量
(B) 要監測脈搏的速率、節律和強度
(C) 脈搏強度+1 價屬於正常
(D) 測量脈搏時勿使用大拇指

33 收縮壓 160mmHg，舒張壓 100mmHg，請問平均動脈壓多少 mmHg？
(A) 120
(B) 60
(C) 130
(D) 70

34 李小姐剛從泰國旅遊返台，持續三天高燒不退，主述身體一直呈現燙燙的，每次量耳溫都在 38.5-39.5 度。請問該個案是哪種發燒型態？
(A) 恆常熱
(B) 弛張熱
(C) 回歸熱
(D) 間歇熱

35 下列約束注意事項，何者錯誤？
(A) 可以視狀況給予保護性約束，不一定要先有醫囑
(B) 每 30 分鐘觀察一次末梢血循
(C) 手腕足踝使用約束時，應該棉墊或者紗布包覆約束部位
(D) 每兩小時鬆開約束一次，並改變病人姿勢

36 病人因中風入院，評估左手可舉起，但是無法抵抗阻力，請問肌肉力量等級為？
(A) 1 分
(B) 2 分
(C) 3 分
(D) 4 分

37 下列哪一種常用的溶液，不適合使用口腔護理？
(A) 溫開水
(B) 生理食鹽水
(C) 優碘:水為 1:30 的比例
(D) 1%雙氧水

38 臨床術後病人常常使用病人自控式止痛（PCA）進行疼痛管理，請問使用時機為何？
(A) 輕度疼痛時使用
(B) 中度疼痛時使用
(C) 重度疼痛時才能使用
(D) 依照病人開心自行決定

39 哪一個睡眠時期最難被叫醒、若被叫醒容易感到混亂？
(A) NREM 第二期
(B) NREM 第三期
(C) NREM 第四期
(D) REM

40 夜尿和夢遊最常發生在哪一個時期？
(A) NREM 第二期
(B) NREM 第三期
(C) NREM 第四期
(D) REM

41 一個睡眠周期有多少分鐘？
(A) 30 分鐘
(B) 120 分鐘
(C) 60 分鐘
(D) 90 分鐘

42 下列何者是睡眠過程中正常的生理變化？
(A) 基礎代謝率上升
(B) 血壓下降
(C) 周邊微血管收縮
(D) 血糖上升

43 若是常常中斷病人的睡眠，導致無法進入沉睡期，會導致哪一個荷爾蒙分泌量減少？
(A) 腎上腺素
(B) 生長激素
(C) 甲狀腺素
(D) 血管加壓素

44 關於促進睡眠的護理措施，何者有誤？
(A) 和病人討論造成睡眠障礙的原因
(B) 晚餐盡量吃飽
(C) 盡量避免白天睡覺，午覺不要超過３０分鐘
(D) 睡前避免食用刺激性食物

45 護理長在執行一段時間的預防病人跌倒改善措施後，開始統計單位病人跌倒發生率的變化。請問統計的這個活動，屬於 PDCA 循環的哪個步驟？
(A) 擬訂計畫(Plan)
(B) 執行對策(Do)
(C) 評估結果(Check)
(D) 修正或回饋(Act)

46 病房組了一個降低術後感染的品管圈，團隊經腦力激盪找出單位常見的問題，請問用哪個圖呈現較佳？
(A) 甘特圖
(B) 派圖
(C) 直方圖
(D) 魚骨圖

47 為了監測某病房病人跌倒異常發生率是否還在可控制和統計常規的範圍內，使用哪種品管工具呈現最適當？
(A) 管制圖
(B) 系統圖
(C) 甘特圖
(D) 雷達圖

48 做好臨床教學、協助進行品質管理、通過個案報告，是對哪個護理職級的要求？
(A) N1
(B) N2
(C) N3
(D) N4

49 護理師能獨立自主完成臨床業務、工作態度被主管賞識，是被滿足 Maslow 理論的哪一個層次？
(A) 自我實現
(B) 自尊與自重
(C) 愛與歸屬感
(D) 安全需求

50 護理部每年都要安排必要之在職教育和護理技術稽核活動，目的是為了要滿足哪一項醫院評鑑要求？
(A) 完備的醫療體制
(B) 適當的護理管理
(C) 舒適的照護環境
(D) 人力素質及品質促進

國營臺灣鐵路股份有限公司115年從業人員甄試 筆試試題標準答案

代號:1150406-TT1-060-1

應試類科:第9階-技術員-職安護理

測驗科目:基本護理學（包括護理原理、護理技術）及護理行政

題號	第1題	第2題	第3題	第4題	第5題	第6題	第7題	第8題	第9題	第10題
答案	D	A	C	C	B	C	B	A	C	B

題號	第11題	第12題	第13題	第14題	第15題	第16題	第17題	第18題	第19題	第20題
答案	D	B	C	D	B	A	一律給分	D	B	B

題號	第21題	第22題	第23題	第24題	第25題	第26題	第27題	第28題	第29題	第30題
答案	B	D	C	A	C	D	D	D	D	A

題號	第31題	第32題	第33題	第34題	第35題	第36題	第37題	第38題	第39題	第40題
答案	D	C	A	A	A	C	D	B	C	C

題號	第41題	第42題	第43題	第44題	第45題	第46題	第47題	第48題	第49題	第50題
答案	一律給分	B	B	B	C	D	A	C	B	D