

國營臺灣鐵路股份有限公司花蓮機務段 114 年從業人員甄試

第一試體能測驗應考人注意事項

- 一、報到時間：114 年 10 月 25 日上午 9 時至 9 時 30 分，逾時報到者一律不得入場應試。
- 二、應考人須攜帶具本人照片之雙身分證件正本(請參照簡章-試場規則)，未攜帶前述指定身分證件正本者、證件姓名不同者或證件未於有效期限者，不得入場應試，並取消應試資格。
- 三、報到時須繳驗「體測健康狀況檢視切結同意書」，測驗當日未帶者得於報到處現場填寫，惟必須於報到時間內填妥簽署並完成繳交，未繳交者不得入場應試。
- 四、本考試體能測驗以負重單一砂袋（男性負重 35 公斤，女性負重 30 公斤）折返跑 40 公尺。
- 五、測驗時請穿著運動服或輕便服裝、運動鞋，禁止穿著皮鞋、釘鞋、足球鞋、拖鞋或赤腳，以免受傷。
- 六、應考人得視需要自備飲用水、防滑手套，如未自備，亦不得於應試後提出異議。
- 七、應考人完成報到程序後，請先將個人物品寄放於試場人員指定之場所（請勿攜帶貴重物品，不負保管責任），再依試場人員引導至受測位置就位。應考人應按照順序排隊，並遵循工作人員之引導出入考試場地及等候測驗。
- 八、於候測區等候測驗前，得自行先做暖身運動，並請依個人身體狀況，調整暖身時間。如因個人狀況，需較長時間暖身者，請就地於點名區適當位置自行先做暖身運動。
- 九、本考試體能測驗全程錄影。惟錄影內容僅供查證違規事實使用，非作為計算成績之依據。
- 十、應考人對於測驗過程或成績如有疑義，應於當日測驗結束前向試場人員提出，逾期不得異議。

- 十一、起跑後，搬運姿勢不拘，砂袋須離開地面，不得拖行砂袋前行移動；砂袋如不慎滑落，應於滑落處原地拾起後繼續測驗，且應於規定跑道內跑完全程，應考人與砂袋均同時通過終點線，始完成測驗。
- 十二、測驗進行時須繞過指定折返點，始算完成折返。左繞、右繞皆可。
- 十三、應考人有下列各款情事之一者，視為違規，並判定為不及格：
- （一）將砂袋拖行、滾動等非適當之動作。
 - （二）未經號令即偷跑或踩線者。
 - （三）跑錯跑道或未依規定經過折返點者。
 - （四）抵達終點線時，人與砂袋分離者。
 - （五）故意干擾或破壞測驗秩序，經勸導未能改善者。
 - （六）穿釘鞋或打赤腳，經勸導未能改善者。
 - （七）拒絕簽署「應考人體測健康狀況檢視切結同意書」者。
- 十四、測驗抵達終點線後，請依照試務人員指示緩步步出跑道，請勿馬上停止跑步狀態，以免造成身體不適。由試務人員帶領至成績確認區查看成績並簽名後，依試務人員引導離開測驗場地。
- 十五、應考人不得擾亂試場秩序或影響他人考試，違者取消考試資格。