

交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段 112 年契約人員甄試簡章

※甄試類別共 2 類，請勿重複報名

一、甄試類別一覽表

(一) 類別：技工（養路組）

用人機關	交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段
甄選職稱	助理工程員
需求人數	正取：16 名；備取：32 名（視成績予以增減人數，如無適合者得從缺）
甄試方式	1、第一階段：體能測驗 採心肺耐力測驗負重跑走，以負重單一砂包（男性 45 公斤，女性 40 公斤）跑走 40 公尺（20 公尺折返）進行測驗，每一應考人以測驗 1 次為限，擇優以需用名額 3 倍人數參加第二階段應試。 2、第二階段：口試 口試成績如有相同者，以體能測驗成績決定最後錄取優先次序；體能測驗成績仍為相同時，依序比較口試評定項目各委員平均分數，決定最後錄取名次。
工作內容	1、有關道班路線養護、搶修及切換等作業。 2、鐵路沿線綠美化作業。 3、須配合夜間作業、假日作業、高噪音作業。 4、為重體力勞動、日間曝曬及不良天候之作業。 5、其他臨時交辦事項。
工作地點	宜蘭工務段路線養護責任轄區內（四腳亭至漢本間鐵路沿線各道班），須配合業務需要調動，且不得請調其他單位、機關。
待遇 / 每月	1、依本局自辦工程僱用定期性契約工按日計給工資標準表技工工種給薪，並按學歷核薪【例：大學畢業初僱者按第 5 級日支 1,021 元（約 30,630 元/月）給薪】。 2、依當月日數計算當月薪津。
資格條件	1、中華民國國民，無公務人員任用法第 28 條第 1 項及臺灣地區與大陸地區人民關係條例第 21 條第 1 項不得任用之情事者。 2、品性端正、具服務熱忱及溝通能力。 3、以夜間工作為主，能接受重體力勞動負荷，並能忍受日間曝曬及不良天候搶修工作。（請詳閱五、備註） 4、配合業務需要搶修、擔任值班等工作。 5、具有與工作相關之專業證照者尤佳（專業證照列為口試評分參考）。

報名應繳文件	1、契約人員履歷表(請至本局網站「關於臺鐵/行政與人員招募/人員招募」本職缺公告內下載使用；含工作經驗、自傳、附彩色 2 吋照片、新式國民身分證正反面影本，並須註明聯絡電話)。 2、最高學歷畢業證書影本。 3、與資格條件相符之相關工作經歷證明文件影本（需載明工作起訖期間）。 4、與本項工作性質相關之專業證照影本。 5、男性須檢附役畢或免服兵役證明影本。
預定進用期間	1、依本局辦理「臺鐵軌道結構安全提升計畫」執行，計畫結束則不予僱用。 2、本僱用案試用期間 3 個月，試用期間不能勝任工作、品行不端或有經營商業及兼職等情事、或試用成績未達 70 分，不予正式僱用，契約期滿後再視業務需要依考核成績達 70 分者予以續僱，並一年簽訂一次契約。但僱用工作期間，有不能勝任前開工作內容、品行不端或有經營商業及兼職等情事，將予解僱；年終考核成績未達 70 分者亦不再續僱。 3、備取資格自榜示之日起 1 年內，期限屆滿仍未獲通知遞補者，失其效力，不得要求進用。 4、錄取報到人員於 112 年 4 月 28 日前（確定時間以本局公告為準）須檢附經衛生福利部認可之勞工體格與健康檢查醫療機構辦理體格檢查之體格檢查表（如附件 6）。
聯 絡 方 式	若有任何疑問，請於週一至週五 09:00~12:00 與 13:30~16:30 洽詢：電話 (03)9331203 轉分機 607。

(二) 類別：特種技工

用人機關	交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段
甄選職稱	助理工程師
需求人數	正取：3 名；備取：6 名（視成績予以增減人數，如無適合者得從缺）
甄試方式	口試
工作內容	1、預算編製及審核、路線維護及檢查等相關業務。 2、工務材料、機具規範及標準圖之訂定。 3、各項採購等相關業務。 4、土木、建築工程設計、施工、工程材料等規範制定、規劃、設計及審核事項。 5、辦理橋梁、隧道、邊坡資訊管理、安全管理及檢查事項。 6、其他臨時交辦事項。
工作地點	宜蘭工務段轄區，須配合業務需要調動，且不得請調其他單位、機關。
待遇 / 每月	1、依本局自辦工程僱用定期性契約工按日計給工資標準表特種技工工種給薪，並按學歷核薪【例：大學畢業初僱者按第 5 級日支 1,407 元（約 42,210 元/月）給薪】。 2、依當月日數計算當月薪津。
資格條件	1、中華民國國民，無公務人員任用法第 28 條第 1 項及臺灣地區與大陸地區人民關係條例第 21 條第 1 項不得任用之情事者。 2、高中職以上學校土木、建築等相關科系畢業，且須具工程實務經驗 1 年以上。 3、品性端正、具服務熱忱及溝通能力。 4、有合格及符合時程內之土木、建築、品管或政府採購法等專業證照，並有相關實務經驗與溝通協調能力者尤佳。 5、具備電腦基本操作、文書處理及網際網路等使用電腦能力及撰擬公文書經驗，或實際有 AutoCAD 繪圖經驗者尤佳。
報名應繳文件	1、契約人員履歷表(請至本局網站「關於臺鐵/行政與人員招募/人員招募」本職缺公告內下載使用；含工作經驗、自傳、附彩色 2 吋照片、新式國民身分證正反面影本，並須註明聯絡電話)。 2、最高學歷畢業證書影本。 3、與資格條件相符之相關工作經驗證明文件影本（需載明工作起訖期間及工作內容）。 4、與本項工作性質相關之專業證照或具各類外語檢定證明影本。 5、男性須檢附役畢或免服兵役證明影本。

預定進用期間	1、依本局辦理「臺鐵軌道結構安全提升計畫」執行，計畫結束則不予僱用。 2、本僱用案試用期間 3 個月，試用期間不能勝任工作、品行不端或有經營商業及兼職等情事、或試用成績未達 70 分，不予正式僱用，契約期滿後再視業務需要依考核成績達 70 分者予以續僱，並一年簽訂一次契約。但僱用工作期間，有不能勝任前開工作內容、品行不端或有經營商業及兼職等情事，將予解僱；年終考核成績未達 70 分者亦不再續僱。 3、備取資格自榜示之日起 1 年內，期限屆滿仍未獲通知遞補者，失其效力，不得要求進用。 4、錄取報到人員於報到上班日（確定時間以本局公告為準）須檢附經衛生福利部認可之勞工體格與健康檢查醫療機構辦理體格檢查之體格檢查表（如附件 5）。
聯絡方式	若有任何疑問，請於週一至週五 09:00~12:00 與 13:30~16:30 洽詢：電話 (03)9331203 轉分機 607。

二、報名

(一) 報考身分：中華民國國民，無公務人員任用法第28條第1項及臺灣地區與大陸地區人民關係條例第21條第1項不得任用之情事。

(二) 本次甄試類別分為**技工(養路組)及特種技工**等2類，請**擇一報名，勿重複報名**。

(三) 報名

1、甄試簡章暨報名表件：

請至本局網站查閱(網址：<https://www.railway.gov.tw/tra-tip-web/adr/about-recruit-1>)

關於臺鐵/行政與人員招募/人員招募)，下載列印所欲報考宜蘭工務段契約人員甄試簡章暨報名表件，不另行販售。

2、報名表件：報考人請自行下載「契約人員履歷表」(如附件1)，填妥後連同報名應繳證件、於報名截止期限內掛號郵遞寄送。報考人所填寫之資料或繳交之證明文件於錄取後發現有填寫不實或有偽造、變造情事，撤銷其錄取資格，倘涉及刑責者，移送司法機關辦理。

3、報考表件請依以下順序排列，並以迴紋針或訂書針裝訂於左上角處，提供之佐證影本請「親簽」並註記「與正本相符」：

(1)「契約人員履歷表(含自傳)」(如附件1)，請確實填寫各欄位資料，並黏貼「新式國民身分證」影本及最近1年內正面脫帽半身「2吋相片」，且末頁須簽名。

(2)最高學歷畢業證書影本。

(3)與資格條件相符之相關工作經驗證明文件影本(需載明工作起訖期間及工作內容)。

(4)與本項工作性質相關之專業證照或具各類外語檢定證明影本。

(5)男性須檢附役畢或免服兵役證明影本。

(6)其他證明文件(例：身心障礙證明影本、戶政單位加註更名後之個人戶籍謄本…等)，無則免附。

4、應考人應於**112年3月1日前**以**郵戳為憑**，採**通訊報名(掛號郵寄)**、不接受現場報名，將契約人員履歷表及應繳證件寄達至「交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段人事室收」(地址：**(260003)宜蘭縣宜蘭市宜興路1段236號**)。信封請註明：契約人員甄試，詳如「甄試報名信封封面」(附件2)。

5、報考應繳表件不齊全(如未使用本甄試之「契約人員履歷表」報考、未檢附「新式國民身分證」影本及最近1年內正面脫帽半身「2吋相片」、未檢附相關證明文件影本、契約人員履歷表末頁「未簽名」或「以電腦打字代替簽名」等)或不符合報考資格者，不另行通知。符合者於本局官網公告或E-mail通知參加甄試，不符合者請勿參加甄試。

(四) 報考人如有更改姓名，而「學歷證明文件未經核校加註更改姓名」或「檢附相關證明文件為原姓名」者，應檢附向戶政單位申請已加註更名資訊之個人

戶籍謄本佐證。

- (五) 為維護甄試之公平與公正，本甄試不接受報考截止日期後補件，報考人須自行確認應繳表件是否齊全，本單位不另行通知補齊表件。
- (六) 符合報考資格或甄試錄取者，違反公務人員任用法第28條第1項及臺灣地區與大陸地區人民關係條例第21條第1項之規定，撤銷其甄試資格或錄取資格。
- (七) 報考人甄試資格審查：
 - 1、報考人甄試資格審查由用人機關以「書面審查」方式審查報考人「資格條件」及「報名應繳表件」(審查基準日期為報名截止日期)。報考人於契約人員履歷表填寫之學歷、工作經驗、及專業證照等內容，均須檢附證明文件以供審查。
 - 2、「**工作經驗**」指全職受薪之工作經驗，不含部份工時(工讀)、服兵役(義務役、替代役)、志願服務(志工)、實習性質或公法救助臨時性工作經驗。
 - 3、「**工作經驗證明文件**」係指政府機關、學校與事業單位(含公民營事業機構、法人、團體等)開具之服務、在職或離職證明文件(聘僱或勞動契約書不可代替工作經驗證明文件)，並須載明「工作期間起迄時間」及「工作內容」。或勞工保險被保險人投保資料表(明細)，並須載明「生效日期」及「退保日期」及「工作內容」，且工作內容須符合簡章資格條件規定，並於所繳交之勞工保險被保險人投保資料表(明細)簽名，以示負責。
- (八) 為維護甄試公平性，嚴禁各種請託關說，違者一律不予錄取。
- (九) 報考人有下列各款情事之一，甄試前發現者，撤銷其應考資格。甄試各階段期間發現者，予以扣考。甄試後榜示前發現者，不予錄取。報到後發現，撤銷其錄取資格。本局得逕依勞動基準法相關規定終止勞動契約，且應試者應負相關法律責任：
 - 1、冒名頂替。
 - 2、偽造或變造應考證件。
 - 3、以詐術或其他不正當方法，使考試發生不正確之結果。
 - 4、不具備應考資格。
- (十) 個人資料保護相關事項：報考人為報名本甄試，須提供個人資料，包括姓名、身分證統一編號、出生年月日、學歷、經歷與聯絡方式等，將由本局依個人資料保護法相關規定，為蒐集、處理及利用，並僅限於製作甄試相關表單、甄試相關事項通知與資料分析，與錄取進用後人事資料建檔使用。

三、甄試：技工(養路組)為二階段甄試、特種技工為一階段甄試。

類別	第一階段	第二階段
技工 (養路組)	體能測驗 (擇優以需用名額3倍人數參加第二階段應試)	口試
特種技工	口試	

- (一) **甄試日期：112年3月18日(星期六)**。應試人員應依下列指定報到時間前至指定試場完成報到，逾時喪失應試資格(最後確定時間將於甄試名單中公告)。

類別	測驗科目		預定報到時間	預定測驗時間
技工 (養路組)	1	體能測驗	上午9:00~9:30	上午9:30~11:00
	2	口試	下午13:00~13:20	下午13:20~17:00
特種技工	1	口試	下午13:00~13:20	下午13:20~17:00

- (二) **甄試地點：宜蘭工務段**(地址：宜蘭縣宜蘭市宜興路1段236號，詳細測驗地點位置圖將於甄試名單中公告)。

- (三) 請攜帶指定身分證件正本，含：新式國民身分證、具有照片之健保IC卡、駕照與護照任一種(護照須於有效期間內)辦理報到及身分查驗，未攜帶前述指定身分證件正本者、證件姓名不同者或證件未於有效期限者，不得應試，並取消應試資格。

- (四) 測驗當日於報到處由工作人員協助量測體溫，如有發燒(額溫 37.5°C 以上、耳溫 38°C 以上)情形不得入場應試；若經試場人員發現有相關症狀並經勸導後仍拒絕配合防疫措施者，取消應考資格。甄試請自行準備口罩並全程佩戴。應考時間違反中央疫情指揮中心相關規定，為居家隔離、居家檢疫及自主健康管理被限制不得外出者不得應本考試，經發現者取消應考資格，於錄取後發現者取消錄取資格。

※防疫措施將依中央疫情指揮中心公布原則適時調整，甄試前請注意本局官網訊息及各試場現場公告。

- (五) 參加體能測驗之應試人員，請自備輕便雨衣，屆時如天候不佳，測驗仍照常舉行；並請著輕便服裝，建議穿著長褲、運動鞋，避免受傷。
- (六) 參加體能測驗之應試人員，測驗當日請詳閱本簡章「**體能測驗注意事項**」(如附件3)，並繳交「**體測健康狀況檢視切結同意書**」(如附件4)，以及遵守工作人員之引導。
- (七) 參加筆試及口試之應試人員，請依甄試當日公告之注意事項並遵守工作人員之引導。
- (八) 防疫期間禁止報考人親友陪考。

四、成績計算、榜示、錄取及進用、體格檢查

(一) 成績計算 (各項成績採四捨五入取至小數點第2位)：

1、體能測驗 (技工養路組)：

- (1)心肺耐力測驗負重跑走，以負重單一砂包 (男性45公斤，女性40公斤) 跑走40公尺 (20公尺折返)，擇優以需用名額3倍人數參加第二階段口試。
- (2)若有下列任一項行為者，視為未完成體能測驗，不予參加口試：
 - A、將重物或砂袋拖行、滾動等非適當之動作。
 - B、未經號令即偷跑或踩線者。
 - C、跑錯跑道或未依規定經過折返點者。
 - D、抵達終點線時，人與重物分離者。
 - E、故意干擾或破壞測驗秩序，經勸導未能改善者。
 - F、穿釘鞋或打赤腳，經勸導未能改善者。
 - G、拒絕簽署「體測健康狀況檢視切結同意書」者。

(3)每一應考人以測驗1次為限。

2、口試測驗：

- (1)口試成績原始分數滿分以100分計，評定項目包含才識 (專業知識)、溝通能力、人格特質、計劃組織能力、應變能力等。
- (2)口試測驗原始分數經平均各委員評分後，成績未達70分或缺考者，不予錄取。
- (3)除上開不予錄取情形外，應考人經各口試委員評分後，依本局契約人員甄試及考核規定，以序位法評比名次擇定錄取人員。

(4)甄試總成績計算：

- ①技工養路組：口試成績占甄試總成績100%，口試成績如有相同者，依序比較體能測驗成績，以決定最後錄取優先次序；體能測驗成績仍為相同時，則依序比較口試評定項目各委員平均分數，決定最後錄取名次。
- ②特種技工：口試成績占甄試總成績100%，口試成績如有相同者，依序比較口試評定項目各委員平均分數，決定最後錄取名次。

(二) 預定榜示日期：錄取名單(含正、備取)，預計112年3月25日公佈於本局官網。

(三) 錄取及進用：

- 1、正取人員，經審查體格檢查合格 (體格檢查具體事宜詳如第三、(八)點)，預計於112年5月中旬後 (確定時間以本局公告為準) 辦理報到。
- 2、備取人員係候用性質，備取資格自榜示之日起1年內，期限屆滿仍未獲通知遞補者，失其效力，不得要求進用。

(四) 錄取人員如經發現有下列情形之一者，將不予進用或終止勞動契約：

- 1、未具或喪失中華民國國籍者。
- 2、具有中華民國國籍兼具外國國籍者。
- 3、動員戡亂時期終止後，犯內亂罪、外患罪，經有罪判決確定或通緝有案尚未結案者。

- 4、曾服公務有貪污行為，經有罪判決確定或通緝有案尚未結案者。
- 5、犯前二款以外之罪，判處有期徒刑以上之刑責確定，尚未執行或執行未畢者。
但受緩刑宣告者，不在此限。
- 6、褫奪公權尚未復權者。
- 7、受監護宣告或輔助宣告，尚未撤銷者。
- 8、大陸地區人民經許可進入臺灣地區者，未在臺灣地區設有戶籍滿十年者。
- (五)錄取人員未依本局通知期限辦理報到者，即註銷錄取資格，備取遞補者亦同。
- (六)錄取人員應完成新進人員報到手續、簽署勞動契約及遵守本局相關規定，未完成上述手續或違反本局相關規定者，本局得以註銷錄取資格。
- (七)本甄試契約人員係依本局辦理「臺鐵軌道結構安全提升計畫」執行，計畫結束則不予僱用，亦不得於本局公司化後要求轉換為從業人員。

(八)體格檢查

1、一般人員體格檢查表(如附件5)

「特種技工」錄取人員依勞工健康保護規則第16條規定項目，於服務單位報到前實施一般體格檢查，並於報到當日繳交「一般體格及健康檢查紀錄」正本1份存查。

體格檢查內容如下：

- (1)作業經歷、既往病史、生活習慣及自覺症狀之調查。
- (2)身高、體重、腰圍、視力、辨色力、聽力、血壓及身體各系統或部位之理學檢查。
- (3)胸部X光(大片)攝影檢查。
- (4)尿蛋白及尿潛血之檢查。
- (5)血色素及白血球數檢查。
- (6)血糖、血清丙胺酸轉胺酶(ALT)、肌酸酐(creatinine)、膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇之檢查。
- (7)其他經中央主管機關指定之檢查。

2、特定人員體格檢查表(如附件6)

「技工(養路組)」錄取人員，請事先至體格檢查表注意事項一表列之合格醫療院所，完成「特定人員體格檢查表」1份，並於**112年4月28日前(確定時間以本局公告為準)**掛號郵寄至**宜蘭工務段**進行審查，經審查不合格者或逾期未繳交者(不接受後補)，將撤銷錄取人員錄取資格，不得參加報到，其名額由備取人員依序遞補。

有下列情形之一者，視為體格檢查不合格：

- (1)視力：A.任一眼斜視或任一眼矯正視力未達1.0(裸視力達0.8者無須矯正視力)B.色盲。
- (2)聽力：兩耳純聽力平均值超過40分貝。
- (3)血壓：收縮壓持續超過140毫米水銀柱(mm.Hg)；舒張壓持續超過90毫米水

銀柱 (mm.Hg)。

(4)四肢：A.手臂不能伸曲自如或兩手伸臂不能環繞正常。

B.雙下肢明顯不能蹲下起立或原地起跳明顯不能自如。

(5)肺結核痰塗片呈陽性反應。

(6)經公立醫院或衛生署評鑑合格之教學醫院證明有精神疾病或精神狀態違常，致不堪勝任職務。

(7)慢性酒精中毒。

(8)藥物成癮。

(9)發育不全或骨骼肌肉畸型，足以妨礙工作。

(10)法定傳染病患。但經醫師臨床診斷，確認無影響行車安全者，不在此限。

(11)心理精神異常、語言、知覺、運動或智能等機能障礙或癲癇症等發作性神經系疾病。

(12)肌腱異常及骨膜關節等慢性疾病患者。

(13)平衡機能顯著障礙。

(14)患有高血壓或心血管疾病，經臨床診斷不能勝任緊急事故應變。

(15)患有其他足以妨礙工作之疾病。

3、體格檢查作業請自行至衛生福利部認可之勞工體格與健康檢查醫療機構進行一般體格檢查(請至<https://hrpts.osha.gov.tw/asshp/hrpm1055.aspx>查詢)，並持完成之體檢報告正本繳交(各醫院體檢作業皆須7至14個工作日，敬請提早作業時間，以免影響當日報到完成之權益)。僑居國外之應考人，得在國外醫療機構辦理體格檢查，但應經外交部或僑居地之中華民國使領館、代表處、辦事處、其他外交部授權機構驗證。體格檢查不合格或未於規定時間內繳交體格檢查表者，不接受後補，撤銷其錄取資格，不得參加報到，所遺名額由備取人員依序遞補。

五、備註

報考技工(養路組)者，以夜間工作為主，且為重體力勞動負荷（重體力勞動作業）、噪音作業及日間曝曬工作（高溫作業）。依據「勞工健康保護規則」第23條附表12摘錄如下，建請報考人審慎衡酌自身條件後，再行報考。

作業名稱	考量不適合從事作業之疾病
高溫作業	高血壓、心臟病、呼吸系統疾病、內分泌系統疾病、無汗症、腎臟疾病、廣泛性皮膚疾病。
噪音作業	心血管疾病、聽力異常。
重體力勞動作業 (搬背40公斤)	呼吸系統疾病、高血壓、心血管疾病、貧血、肝病、腎臟疾病、精神或神經系統疾病、骨骼肌肉系統疾病、內分泌系統疾病、視網膜玻璃體疾病、肢體殘障。

交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段契約人員履歷表

姓名	中文		出生地	婚姻狀況	☐ 已婚 ☐ 未婚		請自行黏貼 最近1年內 正面脫帽半身 2吋相片	
	英文				☐ 其他_____			
應徵單位	交通部臺灣鐵路管理局 宜蘭工務段		應徵項目	☐ 特種技工 ☐ 技工(養路組) 【請擇一勾選】	生理性別	☐ 男 ☐ 女	血型	☐ A ☐ B ☐ O ☐ AB
身分證字號			身高	公分	兵役	☐ 役畢 ☐ 未役 ☐ 免役 ☐ 國民役		
出生日期	民國____年____月____日		體重	公斤	狀況	☐ 屆退伍____月/日(退伍時間)		
通訊地址：						電話：		
E-mail：						手機：		
其他身分	領有 身心障礙證明 ☐ 有，類別：第____類【____(編碼)】 等級： ☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度							
教育背景	畢業學校名稱		科、系、所		起迄日期			
					起(年/月)		迄(年/月)	
最高								
專業訓練證照	種 類		字 號		發證日期及效期(年/月)			
工作經歷	公司名稱	服務部門	職 稱	待 遇	起(年/月)	迄(年/月)	離職原因	
語文能力 (優、良、可)	中 文	台 語	客 語	英 語	日 語	德 語	其 他	
若曾參加過下列語文檢定請打√， ☐ TOEIC 分數____ ☐ TOEFL 分數____ ☐ 其他_____								
試務人員填寫	資格審查結果	☐ 資格符合 ☐ 資格不符合，原因：_____						
	審閱人員簽章							
目前有任何三親等以內親屬任職於本局？ ☐ 否 ☐ 是(單位：_____ 職稱：_____ 姓名：_____ 關係：_____) 本人允許審查本履歷內所填寫各項資訊，如有隱匿不實，願受不經預告終止契約之處分。								

簡要自傳（500 字以內）

[illegible]

請自行黏貼身分證影本
(正面)

請自行黏貼身分證影本
(背面)

應徵者簽名：

填表日期： 年 月 日

交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段 112 年契約人員甄試報名信封封面

應試人姓名：_____

連絡電話：_____

通訊地址：() _____
(請填 6 碼郵遞區號)

掛號

貼足
掛號郵資

(260003) 宜蘭縣宜蘭市宜興路 1 段 236 號

交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段 人事室 收

報考 類別 (請擇一報名， 勿重複報名)	☐甄試【技工(養路組)】 ☐甄試【特種技工】	注意 事項	1. 報名日期：即日起至 112 年 3 月 1 日止 (以郵戳為憑)。 2. 本封袋請以掛號郵寄投遞，如以平信郵遞發生遺失或遲誤而無法報名者，其責任由應試人自行負責。
---	--	------------------	--

**交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段契約人員甄試
技工（養路組）第一試體能測驗應考人注意事項**

- 一、應考人須攜帶指定身分證件正本，含：新式國民身分證、具有照片之健保 IC 卡、駕照與護照任一種(護照須於有效期間內)前往指定試場報到，未攜帶前述指定身分證件正本者、證件姓名不同者或證件未於有效期限者，不得入場應試，並取消應試資格。
- 二、測驗當日於報到處由工作人員協助量測體溫，如有發燒(額溫 37.5°C 以上、耳溫 38°C 以上)情形不得入場應試；若經試場人員發現有相關症狀並經勸導後仍拒絕配合防疫措施者，取消應考資格。甄試請自行準備口罩並全程佩戴。應考時間違反中央疫情指揮中心相關規定，為居家隔離、居家檢疫及自主健康管理被限制不得外出者不得應本考試，經發現者取消應考資格，於錄取後發現者取消錄取資格。
※防疫措施將依中央疫情指揮中心公布原則適時調整，甄試前請注意本局官網訊息及各試場現場公告。
- 三、報到時須繳驗「**體測健康狀況檢視切結同意書**」(如附件 4)，請自行下載列印；測驗當日未帶者得於報到處現場填寫，惟必須於報到時間內填妥簽署並完成繳交，未繳交者不得入場應試。
- 四、測驗時請穿著運動服或輕便服裝、運動鞋，建議穿著束口長褲，禁止穿著皮鞋、釘鞋、足球鞋、拖鞋或赤腳，以免受傷。
- 五、應考人得視需要自備飲用水、防滑手套及輕便雨衣，如未自備，亦不得於應試後提出異議。
- 六、應考人完成報到程序後，請先將個人物品寄放於試場人員指定之場所（請勿攜帶貴重物品，不負保管責任），再依試場人員引導至受測組別就位。應考人應按照順序排隊，並遵循工作人員之引導出入考試場地及等候測驗。
- 七、於候測區等候測驗前，得自行先做暖身運動，並請依個人身體狀況，調整暖身時間。如因個人狀況，需較長時間暖身者，請就地於點名區適當位置自行先做暖身運動。
- 八、本考試體能測驗全程錄影。惟錄影內容僅供查證違規事實使用，非作為計算成績之依據。
- 九、應考人對於測驗過程或成績如有疑義，應於當日測驗結束前向試場人員提出，逾期不得異議。

- 十、本考試體能測驗以負重單一砂包（男性 45 公斤，女性 40 公斤）跑走 40 公尺（20 公尺折返）進行測驗。負重跑走係指應考人於不借外力下，搬運規定重量之砂包離開地面，以直線跑步或走步方式完成規定之跑走距離。
- 十一、起跑後，搬運姿勢不拘，砂包須離開地面，不得拖行砂包前行移動；砂包如不慎滑落，應於滑落處原地拾起後繼續測驗，且應於規定跑道內跑走完全程，於人與砂包均同時通過終點線，始完成負重跑走。應考人如於終點線前跌倒，以身體全部及砂包皆跨越終點線，始為完成負重跑走。
- 十二、測驗進行時須繞過指定折返點，始算完成折返。左繞、右繞皆可。
- 十三、應考人有下列各款情事之一者，視為違規，並判定為不及格：
- （一）拖行砂包前行移動，經查證屬實。
 - （二）砂包掉落其他跑道，經查證屬實。
 - （三）測驗過程中，雙腳踏入其他跑道，或橫越跑道或脫離跑道，經查證屬實。
 - （四）測驗過程中鞋子掉落未穿回而赤腳跑測，經查證屬實。
 - （五）穿著不符規定，經試場人員制止仍未改善。
- 十四、測驗抵達終點線後，請依照試務人員指示緩步步出跑道，請勿馬上停止跑(走)步狀態，以免造成身體不適，並由試務人員帶領至成績確認區查看成績並簽名後，依試務人員引導離開測驗場地。
- 十五、應考人不得擾亂試場秩序或影響他人考試，違者取消考試資格，成績以零分計算。
- 十六、防疫期間禁止陪考。

112 年宜蘭工務段契約人員甄試 技工(養路組)體測健康狀況檢視切結同意書

一、自我評估項目

項次	狀 況	是	否
1	有心臟方面的問題或疾病		
2	經常覺得胸部疼痛		
3	經常覺得虛弱或頭暈眼花		
4	醫師曾告知有血壓太高之情形		
5	醫師曾告知有因運動而會功能惡化的骨骼或關節疾病		
6	有氣喘及呼吸循環系統方面的疾病		
7	有糖尿病症		
8	有其他不適合從事運動的原因		
9	已懷孕(限女性填寫)		

◎身高：_____cm ◎體重：_____kg

◎血壓：_____mm. Hg (建議避免於飯後或運動後量測)

◎體測當日緊急聯絡人：姓名：_____電話：_____

※第1項至第9項中有任何一項答案為「是」者，建請務必審慎評估是否參加本次體能測驗，以免發生意外。

※自我評估狀況各項資料請應考人自行填寫，試場不提供血壓量測。

二、切結書

本人參加交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段契約人員甄試技工(養路組)體能測驗，業已瞭解自己無心臟病、高血壓、氣喘及呼吸循環系統方面的疾病，也瞭解此項體能測驗所需的體能要求及對身體的危險性，本人經審慎評估後，確認自己的身體狀況可以勝任此項測驗，在測驗過程中本人若有任何身體不適之情形，將主動向工作人員反映並尋求協助，絕不會勉強應試。在測驗中或測驗後若有突發意外發生，本人願意自行負責。本人於參加本項體能測驗前，將依需求研判，必要時自行投保人身保險。本人同意上述事項，並立此切結書以資證明。

立切結書應試人：_____ (請簽名)

身分證統一編號：_____

中華民國 年 月 日

※本表請於體能測驗當日報到時繳交，未簽名、未繳交者不得入場應試。

交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段契約人員 一般人員體格及健康檢查紀錄

貼相片處

1 年以內 1 吋

正面脫帽半身相片

一、基本資料

1. 姓名： 2. 性別：☐男 ☐女
3. 身分證字號： 4. 出生日期____年____月____日
5. 受僱日期____年____月____日 6. 檢查日期____年____月____日

二、作業經歷

1. 曾經從事____，起始日期：____年____月，截止日期：____年____月，共____年____月
2. 目前從事____，起始日期：____年____月，截止日期：____年____月，共____年____月
3. 過去 1 個月，平均每週工時為：____小時； 過去 6 個月，平均每週工時為：____小時

三、檢查時期（原因）：☒新進員工（受僱時） ☐定期檢查

四、既往病史

您是否曾患有下列慢性疾病：（請在適當項目前打勾）

- ☐高血壓 ☐糖尿病 ☐心臟病 ☐癌症____ ☐白內障 ☐中風 ☐癲癇 ☐氣喘 ☐慢性氣管炎、肺氣腫 ☐肺結核 ☐腎臟病 ☐肝病 ☐貧血 ☐中耳炎 ☐聽力障礙 ☐甲狀腺疾病 ☐消化性潰瘍、胃炎 ☐逆流性食道炎 ☐骨折____ ☐手術開刀____ ☐其他慢性病____ ☐以上皆無

五、生活習慣

1. 請問您過去一個月內是否有吸菸？
☐從未吸菸 ☐偶爾吸(不是天天)
☐（幾乎）每天吸，平均每天吸____支，已吸菸____年
☐已經戒菸，戒了____年____個月。
2. 請問您最近六個月內是否有嚼食檳榔？
☐從未嚼食檳榔 ☐偶爾嚼(不是天天)
☐（幾乎）每天嚼，平均每天嚼____顆，已嚼____年
☐已經戒食，戒了____年____個月。
3. 請問您過去一個月內是否有喝酒？
☐從未喝酒 ☐偶爾喝(不是天天)
☐（幾乎）每天喝，平均每週喝____次，最常喝____酒，每次____瓶
☐已經戒酒，戒了____年____個月。
4. 請問您於工作日期間，平均每天睡眠時間為：____小時。

六、自覺症狀：您最近三個月是否常有下列症狀：（請在適當項目前打勾）

- ☐咳嗽 ☐咳痰 ☐呼吸困難 ☐胸痛 ☐心悸 ☐頭暈 ☐頭痛 ☐耳鳴 ☐倦怠 ☐噁心
☐腹痛 ☐便秘 ☐腹瀉 ☐血便 ☐上背痛 ☐下背痛 ☐手腳麻痛 ☐關節疼痛 ☐排尿不適
☐多尿、頻尿 ☐手腳肌肉無力 ☐體重減輕 3 公斤以上 ☐其他症狀____ ☐以上皆無

【填表說明】

- 一、請受檢員工於勞工健檢前，填妥基本資料、作業經歷、檢查時期、既往病史、生活習慣及自覺症狀六大項，再交由醫護人員作確認，以有效篩檢出疾病；若事業單位已提供受檢員工基本資料及作業經歷電子檔給認可醫療機構，可不必請受檢員工重複填寫。
二、自覺症狀乙項，請受檢者依自身實際症狀勾選。

=====【以下由醫護人員填寫】=====

七、檢查項目

1. 身高：_____公分
2. 體重：_____公斤，腰圍：_____公分
3. 血壓：_____/_____mmHg
4. 視力(矯正)：左____右____；辨色力測試：☐正常 ☐辨色力異常
5. 聽力檢查：☐正常 ☐異常
6. 各系統或部位身體檢查及問診：
 - (1)頭頸部（結膜、淋巴腺、甲狀腺）
 - (2)呼吸系統
 - (3)心臟血管系統（心律、心雜音）
 - (4)消化系統（黃疸、肝臟、腹部）
 - (5)神經系統（感覺）
 - (6)肌肉骨骼（四肢）
 - (7)皮膚
 - (8)問診（自覺症狀與睡眠概況等）
7. 胸部 X 光：_____
8. 尿液檢查：尿蛋白_____ 尿潛血_____
9. 血液檢查：血色素_____ 白血球_____
10. 生化血液檢查：血糖_____ 血清丙胺酸轉胺酶(ALT)_____

肌酸酐(creatinine)_____ 膽固醇_____ 三酸甘油脂_____

高密度脂蛋白膽固醇_____
11. 其他經中央主管機關規定之檢查_____

八、應處理及注意事項（可複選）

1. ☐檢查結果大致正常，請定期健康檢查。
2. ☐檢查結果部分異常，宜在（_____期限）內至醫療機構_____科，實施健康追蹤檢查。
3. ☐檢查結果異常，建議不適宜從事_____作業。（請說明原因：_____）。
4. ☐檢查結果異常，建議調整工作（可複選）：
 - ☐縮短工作時間（請說明原因：_____）。
 - ☐更換工作內容（請說明原因：_____）。
 - ☐變更作業場所（請說明原因：_____）。
 - ☐其他：_____（請說明原因：_____）。
5. ☐其他：_____。

健檢機構名稱、電話、地址：

健檢醫師姓名(簽章)及證書字號：

備註：各系統或部位身體檢查，健檢醫師應依各別員工之實際狀況，作詳細檢查。

交通部臺灣鐵路管理局宜蘭工務段
契約人員「技工(養路組)」體格檢查表

貼相片處

1 年以內 1 吋

正面脫帽半身相片

(請加蓋檢查醫療機構騎縫章)

一、基本資料

1. 姓名：_____
2. 性別：☐男 ☐女
3. 身分證字號：_____
4. 出生日期____年____月____日
5. 住址：_____
6. 工作單位：_____
7. 檢查日期____年____月____日

二、作業經歷

1. 曾經從事____，起始日期：____年____月，截止日期：____年____月，共____年____月
2. 目前從事____，起始日期：____年____月，截止日期：____年____月，共____年____月
3. 過去 1 個月，平均每週工時為：____小時；過去 6 個月，平均每週工時為：____小時

三、檢查時期(原因)：☒新進員工(受僱時) ☐定期檢查

四、既往病史

您是否曾患有下列慢性疾病：(請在適當項目前打勾)

- ☐高血壓 ☐糖尿病 ☐心臟病 ☐癌症_____ ☐白內障 ☐中風 ☐癲癇 ☐氣喘
☐慢性氣管炎、肺氣腫 ☐肺結核 ☐腎臟病 ☐肝病 ☐貧血 ☐中耳炎 ☐聽力障礙
☐甲狀腺疾病 ☐消化性潰瘍、胃炎 ☐逆流性食道炎 ☐骨折_____ ☐手術開刀_____
☐其他慢性病_____ ☐以上皆無

五、生活習慣

1. 請問您過去一個月內是否有吸菸？
☐從未吸菸 ☐偶爾吸(不是天天)
☐（幾乎）每天吸，平均每天吸____支，已吸菸____年
☐已經戒菸，戒了____年____個月。
2. 請問您最近六個月內是否有嚼食檳榔？
☐從未嚼食檳榔 ☐偶爾嚼(不是天天)
☐（幾乎）每天嚼，平均每天嚼____顆，已嚼____年
☐已經戒食，戒了____年____個月。
3. 請問您過去一個月內是否有喝酒？
☐從未喝酒 ☐偶爾喝(不是天天)
☐（幾乎）每天喝，平均每週喝____次，最常喝____酒，每次____瓶
☐已經戒酒，戒了____年____個月。
4. 請問您於工作日期間，平均每天睡眠時間為：____小時。

六、自覺症狀：您最近三個月是否常有下列症狀：(請在適當項目前打勾)

- ☐咳嗽 ☐咳痰 ☐呼吸困難 ☐胸痛 ☐心悸 ☐頭暈 ☐頭痛 ☐耳鳴 ☐倦怠
☐噁心 ☐腹痛 ☐便秘 ☐腹瀉 ☐血便 ☐上背痛 ☐下背痛 ☐手腳麻痛
☐關節疼痛 ☐排尿不適 ☐多尿、頻尿 ☐手腳肌肉無力 ☐體重減輕 3 公斤以上
☐其他症狀_____ ☐以上皆無

【填表說明】

- 一、請受檢員工於勞工健檢前，填妥本表第一至六項及第八項，再交由醫護人員作確認，以有效篩檢出疾病；若事業單位已提供受檢員工基本資料及作業經歷電子檔給認可醫療機構，可不必要請受檢員工重複填寫。
- 二、自覺症狀乙項，請受檢者依自身實際症狀勾選。
- 三、應考人體格檢查注意事項及檢查醫師注意事項詳如第 4 頁，請務必詳閱。

七、檢查項目【本項由醫護人員填寫】

1. 身高：_____公分 體重：_____公斤 腰圍：_____公分								
2. 視力	項目	辨色力		斜視		視力		檢查結果 ☐ 合格 ☐ 不合格
	左眼	☐ 正常 ☐ 色盲	☐ 正常 ☐ 異常	裸視：_____ 矯正：_____				
	右眼	☐ 正常 ☐ 色盲	☐ 正常 ☐ 異常	裸視：_____ 矯正：_____				
【任一眼有斜視、色盲情形，或任一眼矯正視力未達 1.0（裸視力達 0.8 者，無須矯正視力）者，為檢查結果不合格】								
3. 聽力		500 Hz	1000 Hz	2000 Hz	3000 Hz	4000 Hz	平均值	檢查結果 ☐ 合格 ☐ 不合格
	左耳						分貝	
	右耳						分貝	
【兩耳純聽力平均值超過 40 分貝者，為檢查結果不合格】								
4. 血壓	收縮壓 _____ mm. Hg 舒張壓 _____ mm. Hg							檢查結果 ☐ 合格 ☐ 不合格
	【收縮壓持續超過 140 毫米水銀柱(mm. Hg)，舒張壓持續超過 90 毫米水銀柱(mm. Hg)者，為檢查結果不合格】							
5. 肺結核	胸部 X 光 ☐ 無異常 ☐ 異常（無異常者不須再做痰塗片檢驗，異常者須再做痰塗片檢驗）						檢查結果 ☐ 合格 ☐ 不合格	
	痰塗片： ☐ 陽性 ☐ 陰性 痰培養： ☐ 陽性 ☐ 陰性							
	【痰塗片呈陽性反應者，為檢查結果不合格】							
6. 四肢	手臂不能伸曲自如或兩手伸臂不能環繞正常 ☐ 無異狀 ☐ 有異狀_____						檢查結果 ☐ 合格 ☐ 不合格	
	雙下肢明顯不能蹲下起立或原地起明顯不能自如 ☐ 無異狀 ☐ 有異狀_____							
	【四肢檢查任一項有異狀者為檢查結果不合格】							
7. 精神疾病或精神狀態違常： ☐ 無 ☐ 有_____								
【經公立醫院或衛生署評鑑合格之教學醫院證明有精神疾病或精神狀態違常者，為檢查結果不合格】								
8. 各系統部位理學檢查								
(1)頭頸部（結膜、淋巴腺、甲狀腺）：								
(2)呼吸系統：								
(3)心臟血管系統（心律、心雜音）：								
(4)消化系統（黃疸、肝臟、腹部）：								
(5)神經系統（感覺）：								
(6)肌肉骨骼（四肢）：								
(7)皮膚：								
(8)問診（自覺症狀與睡眠概況等）：								
9. 尿液檢查：尿蛋白_____ 尿潛血_____					10. 血液檢查：血色素_____ 白血球_____			
11. 生化血液檢查：血糖_____ 血清丙胺酸轉胺酶(ALT)_____								
肌酸酐(creatinine)_____ 膽固醇_____ 三酸甘油脂_____								
高密度脂蛋白膽固醇(HDL)_____ 低密度脂蛋白膽固醇_____								

八、自主檢核項目

【本項請受檢人員先自主評量勾選，再由醫師複評，有「檢查醫師注意事項」第三項各款情形之一者為不合格】

檢核項目		檢核結果（請受檢人勾選）			
		是否患此疾病		目前是否用藥	
		是	否	是	否
1. 酒癮	慢性酒精中毒者				
2. 藥癮	不得為藥物成癮者。				
3. 骨骼	不得為發育不全或骨骼肌肉畸型，足以妨礙工作者。				
4. 傳染病	不得為法定傳染病患者。但經醫師臨床診斷，確認無影響行車安全者，不在此限。				
5. 心智/神經系統	不得為心理精神異常、語言、知覺、運動或智能等機能障礙或癲癇症等發作性神經系疾病者。				
6. 肌肉關節活動度	不得為肌腱異常及骨膜關節等慢性病患者。				
7. 平衡機能	不得為平衡機能顯著障礙。				
8. 心血管系統	不得為患有高血壓或心血管疾病，經臨床診斷不能勝任緊急事故應變者。				
9. 重大疾病	不得為患有其他其足以妨礙工作之疾病者。				

受檢者簽名：_____

九、檢查結果(上列各項均須檢查，不得遺漏，請注意有無「檢查醫師注意事項」第三項各款情形並請註明合格或不合格)

應考人經本醫療機構辦理體格檢查後，其結果為：

1. ☐ 檢查結果合格，依受檢者主訴及檢查結果，於受檢時無上開疾患，並請定期健康檢查。

2. ☐ 檢查結果不合格，有上開第____款之疾患，疾患名稱：_____

(1). ☐ 檢查結果部分異常，宜在(期____限)內至醫療機構____科，實施健康追蹤檢查。

(2). ☐ 檢查結果異常，建議不適宜從事____作業。(請說明原因：_____)

(3). ☐ 檢查結果異常，建議調整工作(可複選)：

☐ 縮短工作時間(請說明原因：_____)。

☐ 更換工作內容(請說明原因：_____)。

☐ 變更作業場所(請說明原因：_____)。

☐ 其他：_____ (請說明原因：_____)。

(4). ☐ 其他：_____

檢查醫療機構名稱：_____

醫療機構地址、電話：_____

檢查醫師：_____ (簽章)

檢查日期：民國_____年_____月_____日

(醫療機構加蓋印信)

備註：各系統或部位身體檢查，健檢醫師應依各別員工之實際狀況，作詳細檢查。

體格檢查注意事項

一、錄取人員之體格檢查，由下列醫療機構辦理之：

- (一)公立醫院
- (二)衛生福利部評鑑合格之教學醫院
- (三)衛生福利部中央健康保險署所屬各聯合門診中心
- (四)全民健康保險特約醫院

※選擇醫療機構時請先詢問是否提供本體格檢查表所列檢查項目，若無法完全提供檢查，請另至其他健全之醫療機構辦理體格檢查。

- 二、檢查費應由錄取人員自行繳納，檢查時如發現特殊症狀，須經特別檢查時，得由檢查機構另行酌收費用。
- 三、一般醫療機構體格檢查報告約需相當時間方能完成，請於收到本函後，儘速前往指定醫療機構辦理體格檢查。寄送體格檢查表前，**請再逐一檢查各項檢查項目是否均已完成**(1.相片是否加蓋騎縫章。2.檢查日期、檢查項目不可以有「未檢查」字樣或空白；檢查醫師須於檢查結果欄內評定「合格」或「不合格」字樣。3.檢查機構、檢查醫師簽名蓋章及加蓋所屬之醫療機構印信)，並自行影印留存備份。
- 四、肺結核胸部 X 光異常者，須再續作痰塗片檢驗，痰塗片呈陽性反應者，再作痰培養。女性錄取人員如懷孕者(須檢附媽媽手冊)，請逕作痰塗片即可，不須作胸部 X 光。

檢查醫師注意事項

- 一、檢查醫師於檢查前，核對受檢人員面貌與體格檢查表所貼相片相符，及受檢人在檢查表所填各欄資料無訛後，依表列檢查項目逐一檢查，詳細記載，並應於檢查結果欄內評定「合格」或「不合格」字樣。
- 二、檢查完竣後，由檢查醫師簽名蓋章，填寫年月日，加蓋檢查醫療機構印信，並於相片上加蓋騎縫章。
- 三、本甄試錄取人員體格檢查有下列情形之一者，為體格檢查不合格：
 - (一)視力：任一眼斜視或任一眼矯正視力未達 1.0 (裸視力達 0.8 者無須矯正視力)、色盲。
 - (二)聽力：兩耳純聽力平均值超過 40 分貝。
 - (三)血壓：收縮壓持續超過 140 毫米水銀柱(mm. Hg);舒張壓持續超過 90 毫米水銀柱(mm. Hg)。
 - (四)四肢：1、手臂不能伸曲自如或兩手伸臂不能環繞正常。
2、雙下肢明顯不能蹲下起立或原地起跳明顯不能自如。
 - (五)肺結核痰塗片呈陽性反應。
 - (六)經公立醫院或衛生署評鑑合格之教學醫院證明有精神疾病或精神狀態違常，致不堪勝任職務。
 - (七)有下列各款情形之一者：
 - 1.慢性酒精中毒。
 - 2.藥物成癮。
 - 3.發育不全或骨骼肌肉畸型，足以妨礙工作。
 - 4.法定傳染病患。但經醫師臨床診斷，確認無影響行車安全者，不在此限。
 - 5.心理精神異常、語言、知覺、運動或智能等機能障礙或癲癇症等發作性神經系疾病。
 - 6.肌腱異常及骨膜關節等慢性疾病患。
 - 7.平衡機能顯著障礙。
 - 8.患有高血壓或心血管疾病，經臨床診斷不能勝任緊急事故應變。
 - 9.患有其他足以妨礙工作之疾病。